



当我们这样做时，粮食就被浪费掉了：

买太多

煮太多

存放不当

扔掉**剩余**饭菜

你知道吗？

- 新州家庭每年浪费 25 亿元的粮食，平均每年每户浪费的食物高达 1036 澳元。
- 大多数餐厨浪费都会送到垃圾填埋池。它们在分解的过程中会产生甲烷，这种温室气体对环境的破坏力比二氧化碳还要高出 25 倍。
- 浪费粮食等于浪费能源、水以及种植、运输和销售过程中所耗用的自然资源。
- 浪费粮食往往是因买太多，煮太多或者饮食安排不当所致。

主要行动

- 安排每周的饮食，并按照清单购物
- 先检查你的冰箱及橱柜，然后再写购物清单
- 买特价货之前，请三思
- 测量你的食用分量
- 用剩余的饭菜创造新菜式
- 谨记查看有效期以及包装上的正确存放方法

