

صرفه جویی انرژی و پول در فروشگاه غذای آماده



“ما یخچال مواد غذایی خود را را بهتر ساختیم و یخچال های را که از آنها استفاده می کردیم خاموش نمودیم. این کار پول بیشتری را برای ما پس انداز نمود تا در بخش های دیگر کسب و کار استفاده کنیم.”

فروشگاه غذای آماده اروپایی

شما هم میتوانید صرفه جویی کنید!

برای ارزیابی سیمانی انرژی با ما به شماره 0288 9319 در تماس شوید.

- ✓ مواد را نزدیک به یخچال ها و یخدان ها و سردخانه ها ایستاده نگه دارید چون ممکن است جریان هوا را مانع گردند.
- ✓ مواد را از یخچال ها، یخدان ها و سردخانه های نیمه خالی بردارید و بعد واحد های را که مورد استفاده نیستند خاموش کنید.

آیا میدانستید؟

- ✓ یک یخچال پر کمتر از یک یخچال خالی انرژی مصرف میکند زیرا خانمهای که در یخچال اند، سرری را نگه میدارند! ادا به سره نگهداشتن حرارت داخلی کمک میکند.
- ✓ یخدان های که نیاز به یخزدایی دارند باید دو سه بار انجام گردد.
- ✓ یخچال های توشیدی ها را که مواد فاسد شدنی ندارند قبل از رفتن به خانه میتوان با استفاده از زمان سنج (Timer) خاموش کرد.

سیستم سرد سازی

اقدامات کم هزینه (50 دلار - 500 دلار)

- ✓ یادداشت بکنارید که به کارگران و مراجعین شما یادآوری کند که در های یخچال و یخدان (فریزر) را ببندند.
- ✓ اطمینان یابید که یخچال ها و یخدان ها 10 - 15 سانتی متر دور از دیوار باشند.
- ✓ تنظیم درجه حرارت را چک کنید. توصیه میشود که یخدانها به درجه 18- (منفی 18) و یخچال به درجه 0 - 4 درجه کار کنند.
- ✓ کوش کنید که یخچال ها و یخدان ها را در سردترین جا و دور از منبع حرارت مانند تجهیزات گرم کردن و پختن غذا و نور مستقیم آفتاب قرار دهید.

- ✓ در سمت شمال ساختمان سایه های خارجی مانند پیش آمدگی لبه بام یا سایبان اضافه کنید و کتکین ها را سایه رنگ (tinting) کنید تا بسیاری از آفتاب تابستان را بگیرد.

آب گرم

اقدامات کم هزینه (0 دلار - 500 دلار)

- ✓ سیستم برق آب گرم را در تعطیلات، آخر هفته ها و هنگامی که کسب و کار بسته است، خاموش کنید.
- ✓ اکثر سیستم های آب گرم به حرارت بسیار بالا تنظیم شده است. درجه حرارت را حداکثر به 60 درجه سانتیگراد تنظیم کنید چون این درجه برای اکثر مصارف مناسب است.
- ✓ نشت ها را بررسی و ترمیم کنید.
- ✓ لوله ها و تل های ساخته شده در سیستم های آب گرم را با عایق با ضخامت 10 میلیمتر عایق بسازید.
- ✓ تله حرارت در داخل لوله برای جلوگیری از دست دادن حرارت از لوله نصب کنید.
- ✓ از دوباره گرم کردن آب در ساعات اوج مصرف، یا نصب یک تایمر یا با سوچ کردن به ساعات که مصرف کاهش می یابد، اجتناب کنید.
- ✓ تنظیم کننده های جریان و دستگاه های لوله کش دارای امتیاز AAA نصب کنید و یا تل ها را مقاوم سازی نمایید تا استفاده از آب گرم کاهش یابد.

اقدامات طولی مدت

- ✓ سیستم برق آب گرم خود را با یک سیستم آب گرم آتانی انبساط دهید تا در مصرف انرژی برای شما پول صرفه جویی گردد.

کارگران خود را دخیل سازید

- ✓ کارگران خود را دخیل سازید و بگذارید آنها بدانند که چه تغییراتی را شما برای صرفه جویی در مصرف انرژی ایجاد میکنید و آنها چگونه میتوانند کمک کنند.
- ✓ کارگران خود را به صرفه جویی در انرژی و تعیین اهداف برای کاهش مصرف انرژی آموزش دهید.
- ✓ از پانچ های تارک و قابل تنفس در یونیفرم کارگران خود استفاده کنید. این کار کارگران شما را سرد نگه میدارد.

برای معلومات بیشتر به www.ecnsw.org.au/best مراجعه کنید.

آیا میدانستید؟

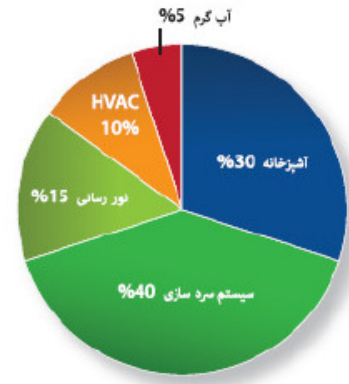
باز گذاشتن در میبواند تا 50٪ هزینه های انرژی HVAC را به هدر دهد.

- ✓ هرچیزی را که مانع تهویه و جریان آزاد هوا در اطراف اتاق ها میگردد، دور کنید.
- ✓ مجاری و لوله های ایرکندیشن را عایق بگردید تا هوای سرد را ضایع نسازند.
- ✓ درها و کتکین ها را باز کنید تا هوا جریان یابد اما نقطه زمسی که ایرکندیشن روشن نباشد.
- ✓ از تهویه طبیعی و پنکه کار بگردید تا در جریان هوا کمک شود. استفاده از پنکه به این معنی است که ترموستات ایرکندیشن را میتوان چند درجه بالا برد مثلا 27 درجه سانتیگراد.
- ✓ سیستم ایرکندیشن را مطابق به دستورالعمل سازنده آن حفظ و نگهداری کنید و اطمینان یابید که:
 - سیستم عاری از گرد و خاک باشد
 - کویلها و فیلترها پاک باشند و در صورت لزوم تبدیل گردند
 - مدارها، لوله ها از نظر آسیب و نشت بررسی گردند.
- ✓ شکاف / فاصله های غیر لازم در اطراف کتکین ها و درها را برای جلوگیری از جابجایی هوا مسدود کنید. کتکین ها را به منظور کاهش از دست دادن حرارت در زمستان و گرمای بیش از حد در تابستان بپوشانید.

اقدامات طولی مدت

- ✓ وقتی واحد های ایرکندیشن خود را تبدیل میکنید به دنبال یک گزینه کارآمد از نظر انرژی باشید.
- ✓ اطمینان یابید که هر یک از واحد های ایرکندیشن مناسب به اندازه جا باشد.





دکان کبابی

- ✓ یخچال ها و یخدان های را که قسمت بالایی آنها عیبه ای اند با سرویس و یا پوشش نرم عایق در طول شب و یا هنگامی که مورد استفاده نیستند بپوشانید. از نوار چسب و لکرو استفاده کنید تا پوشش های نرم بر یخدانهای نمایی صمدی و سخته ما را نگهدارد.
- ✓ یک یبیر (زنگن) نصب کنید تا کارگران را وقتی که در باز میماند هشدار دهد.
- ✓ برنده های یخدان می توان سیستمی نصب کرد که هنگامی که در باز شود پنکه ها را خاموش کند.
- ✓ هر از چند گاهی با چشم خود مهر و موم ها را برای نشانه های درز و ساییدگی بخصوص در قسمت پایین در بررسی کنید. (در را بر یک نوت 5 دالری ببندید. اگر بتوانید به آسانی نوت را بیرون کنید ضرور است که مهر و موم را تبدیل کنید.)
- ✓ اطمینان حاصل کنید که خازن و کویل اواپراتور (بخار کننده) پاک و عاری از گرد و خاک باشند.
- ✓ ببینید که آیا کدام یکی از خازن ها نیاز به تبدیل دارد.

اقدامات طولی المدت

- ✓ با متخصص سرد سازی خود بررسی کنید که آیا سرد خانه شما پنکه EC (Electronically Commutated fans) دارد. اگر ندارد، تبدیل آنرا به EC مدنظر قرار دهید تا 30% در برق صرفه جویی داشته باشید.
- ✓ یخچال ها و یخدان های جدید کوچک (داخلی) با درجه بالای ستره انرژی بخیرید. به این ویسایت مراجعه کنید.

http://reg.energysrating.gov.au/comparator/product_types/

آیا میدانستید؟

یخدانها (چست فریزر) 15% انرژی کمتر نسبت به یخدانهای استاده مصرف میکنند.

- ✓ در مورد درجه بندی کارایی انرژی برای سیستم سرد سازی تجاری بزرگتر با یک متخصص سیستم سرد سازی مشوره کنید.

آب سرد سازی

اقدامات کم هزینه (0 دالر - 500 دالر)

- ✓ برای صرفه جویی در مصرف برق تمام تجهیزات آب سرد سازی را از سوئیچ دیواری خاموش کنید.
- ✓ به منظور صرفه جویی در انرژی در وقت های که کمتر مصرف هستید داش ما را خاموش کنید.
- ✓ در صورت امکان، زمان عطالت را کاهش دهید و فرار پشتیبان را خاموش کنید.
- ✓ اطمینان یابید که یک برنامه روشن کردن و خاموش کردن برای تجهیزات آب سرد سازی وجود داشته باشد.
- ✓ زمان که آب سردخانه خالی است، پنکه آب را خاموش کنید.
- ✓ تنها تجهیزات را که بلافاصله مورد استفاده قرار میگیرند از پیش گرم سازید. به جای روشن کردن همه آنها در ابتدای روز، تجهیزات را زمانی که مورد استفاده قرار میگیرند، روشن سازید.
- ✓ با بررسی درستی کار ترموستات، زمان سازی داش را کاهش دهید و با زمان راه اندازی تاخیری آنرا آزمایش کنید.
- ✓ در صورت امکان، قبل از پخت، داش را تا آن حدی که ممکن است پر کنید.
- ✓ از آب سرد در ماشین های ظرف شویی که به عنوان بخشی از پروژه شستشو آب را گرم میکنند، استفاده کنید. اگر ماشین ظرف شویی شما در جریان کار خود آب را گرم میکند آنرا به تل آب گرم وصل نکنید.
- ✓ در صورت امکان تنها وقتی از ماشین ظرف شویی استفاده کنید که پر باشد.
- ✓ مهر و موم اطراف داش را به طور منظم بررسی کنید و در صورتی که آسیب دیده باشد آنرا تبدیل کنید تا از دست دادن حرارت از اجاق کاهش یابد.

اقدامات طولی المدت

- ✓ تجهیزات پخت و پزعاقدار بخیرید به شمول فرایر های جدید، داش، ماشین تهیه کفی و دیگر تجهیزات پخت و پز.
- ✓ در صورت امکان، میتوان تجهیزات پخت و پز را از برق به گازی ارتقا داد.

- ✓ نصب دریچه با سرعت متغیر برای کلاهک اگزاز، این به شما اجازه میدهد که سرعت پنکه خود را در زمان شلوغی و مشغولیت زیاد تسریع و در زمان آرامی، آهسته تر کنید و در مصرف انرژی توره 30 تا 50% صرفه جویی نمائید.

- ✓ برای کلاهک های اگزاز خود پنتل های جانبی نصب کنید. پنتل های جانبی درجه اگزاز را با کاهش دادن جریان متقابل هوا کاهش میدهد و از جلوگیری پخت و پز هوا را که دارای بخار و حرارت است کش میکند و مصرف انرژی را کاهش میدهد.

- ✓ یک کلاهک (هود) نزدیک نصب کنید. انواع مختلف کلاهک های اگزاز در دسترس اند به شمول کلاهک های یک شیلد ، پاس اوور و آیرو. اینها به مقایسه دیواری یا کلاهک های آیلند کنونی انرژی کمتر مصرف میکنند زیرا آنها نزدیکتر به تجهیزات پخت و پز قرار داده میشوند.

- ✓ یک برآمدگی بزرگتر 30 - 45 سانتی متری را برای کلاهک اگزاز خود در نظر بگیرید تا هاری گرم را از داشها و اجاقها بگیرد.

نور رسانی

اقدامات کم هزینه (0 دالر - 500 دالر)

- ✓ دیوار های تیره را با رنگ های روشن تر برای بهبود سطح نور طبیعی رنگ، کنید.
- ✓ با استفاده از برجسب ها و آموزش، اطمینان یابید که کارکنان شما می دانند که سوئیچ چراغ در کجا قرار دارد و چگونه چراغ را باید کنترل کرد به طوری که آنها بتوانند چراغ ها را زمانی که مورد استفاده نیستند خاموش کنند.
- ✓ چراغ های جیبی های نمایی و یخچال را بعد از ختم ساعات کاری خاموش کنید.
- ✓ کلکین ها، تجهیزات نور و نورگیرها/ کلکین های سلفی را به طور منظم پاک کنید.
- ✓ تایمر و یا حسگرهای حضور حرکت در چراغ ها (یعنی چراغ در زمانی که کسی به یک منطقه راه برود روشن میگردد) در اتاق های که اغلب مورد استفاده قرار نمی گیرند نصب کنید.
- ✓ بعضی از چراغ ها را از جاهای که زیاد روشن است بردارید.

اقدامات طولی المدت

- ✓ دریابید که آیا چندین سوئیچ میتوانند به جای یک سوئیچ واحد مورد استفاده قرار داد تا چراغ ها را جداگانه کنترل کرد.
- ✓ گروههای برق کهنه یا گروههای فلوروسنت که برق زیاد مصرف میکند و داودنایت های هلوچن را به چراغ های که برق کمتر مصرف میکند مانند گروههای فلوروسنت TS و (LED) تغییر دهید.

- ✓ میزان نور طبیعی را به کسب و کار خود با نصب نورگیرهای سقفی و کلکین ها افزایش دهید.

گرم کردن، تهویه مطبوع و ایر کنديشن (HVAC)

اقدامات کم هزینه (0 - 500 دالر)

- ✓ از ایر کنديشن فقط هنگامی که ضروری است استفاده کنید.
- ✓ درجه حرارت را به 20 درجه سانتیگراد برای گرم نمودن در زمستان و 24 درجه برای سرد سازی در تابستان نگهدارید. پایین آوردن 1 درجه حرارت در تابستان و 1 درجه بالاتر در زمستان مصرف انرژی شما را به 10 فیصد افزایش میدهد.
- ✓ بررسی کنید که کارگران بدانند که چگونه درجه ایر کنديشن را تغییر بدهند تا مناسب به شرایط گردد.
- ✓ از چرخه های اقتصاد هوا در فضای باز outdoor air economy cycles در سیستم های ایر کنديشن مرکزی استفاده کنید.

- ✓ هنگامی که ایر کنديشن روشن است دما و کلکین ها را ببندید.

آیا میدانستید؟

پنکه سقف خود را در تابستان به حالت تابستان و در زمستان به حالت زمستان سوئیچ کنید. این سوئیچ را در پنکه خود پیدا کنید.

