

## در نانوایی های خود انرژی و پول صرفه جویی کنید



” چراغ های جدید LED را که برقی ما نصب کرد در پول بل برقی ما صرفه جویی به وجود آورد و سطح روشنایی را بهبود بخشید. ونیز دیگر ضرورت نمیشود که چون سابق گروههای برقی، لامپ های خود را زود زود تبدیل کنیم. ”

نانوایی کوچک محلی

- ✓ اطمینان یابید که یک برنامه راه اندازی و خاموش کردن برای تجهیزات آشپزخانه وجود داشته باشد.
- ✓ زمان که آشپزخانه خاموش است، آکاز ( هوا کشها ) را خاموش کنید.
- ✓ تنها تجهیزات را که بلافاصله مورد استفاده قرار میگیرند از پیش گرم سازید. به عوض روشن کردن همه آنها در ابتدای روز، تجهیزات را زمانی که مورد استفاده قرار میگیرند، روشن سازید.
- ✓ با بررسی درستی کار ترموستات، زمان گرم سازی داش را کاهش دهید و با زمان راه اندازی تأخیری آنرا آزمایش کنید.
- ✓ در صورت امکان، قبل از پختی داش را تا آن حدی که ممکن است پر کنید.

### آیا میدانستید؟

یک داش خامی در هر ساعت 10 کیلو وات برقی یا 2.9 دالر را از طریق دیوارها و درها به هدر میدهد.

**شما هم میتوانید صرفه جویی کنید!**  
برای ارزیابی مجاني انرژی با ما به شماره 0288 9319 در تماس شوید.

### آشپزخانه

اقدامات کم هزینه ( 0 دالر - 500 دالر )

- ✓ برای صرفه جویی در مصرف برقی تمام تجهیزات آشپزخانه را از سوچ دیواری خاموش کنید.
- ✓ به منظور صرفه جویی در انرژی در وقت های که کمتر مصرف هستید داش ها را خاموش کنید.
- ✓ در صورت امکان، فرایر ها ( دستگاه های سرخ کننده ) را وقتی که مورد استفاده قرار ندارند خاموش نمایید

### آیا میدانستید؟

بعضی اوقات یک ثانوی میتواند در زمان کم تقاضا از برق استفاده کند و با تغییر دادن زمان گرم نمودن و تغییر دادن زمان کار، در حدود 1500 دالر در سال صرفه جویی کند.

### آب گرم

اقدامات کم هزینه ( 0 دالر - 500 دالر )

- ✓ سیستم برقی آب گرم را در تعطیلات، آخر هفته ها و هنگامی که کسب و کار بسته است، خاموش کنید.
- ✓ اکثر سیستم های آب گرم در حرارت بسیار بالا تنظیم شده است. درجه حرارت را حداکثر به 60 درجه سانتیگراد تنظیم کنید چون این درجه برای اکثر مصارف مناسب است.
- ✓ نشت ها را بررسی و ترمیم کنید.
- ✓ لوله ها و نل های سیستم های آب گرم را با عایق با ضخامت 10 میلیتر عایق بسازید.
- ✓ در داخل لوله ها از تجهیزاتی که باعث نکه داشت و یا به دام انداختن حرارت می شوند استفاده نماید
- ✓ از دایره گرم کردن آب در ساعت اوج مصرفه با نصب یک تایمر یا با سوچ کردن به آن سامانی که مصرف کم است، اجتناب کنید
- ✓ تنظیم کننده های جریان و دستگاه های لوله کشی دارای امتیاز AAA نصب کنید و یا نل ها را مقاوم بسازید تا استفاده از آب گرم کاهش یابد.

اقدامات طولی مدت

- ✓ سیستم برقی آب گرم خود را با یک سیستم آب گرم آفاین ارفقا دهید تا در مصرف انرژی برای شما پول صرفه جویی گردد.

### آیا میدانستید؟

کار و کسب های که در تعرفه برقی مداوم اند سیستم های آب گرم برقی میتوانند سه بار بیشتر از سیستم های آب گرم گازی انرژی کارآمد در نرخ های فعلی هزینه داشته باشد.

کارگران خود را دخیل سازید

- ✓ کارگران خود را دخیل سازید و بگذارید آنها بدانند که چه تغییراتی را شما برای صرفه جویی در مصرف انرژی ایجاد میکنید و آنها چگونه میتوانند کمک کنند.
- ✓ کارگران خود را به صرفه جویی در انرژی و تعیین اهداف برای کاهش مصرف انرژی آموزش دهید.
- ✓ از پارچه های نازک و قابل تنفس در یونیفورم کارگران خود استفاده کنید. این کار کارگران شما را سرد نگه میدارد.

برای معلومات بیشتر به [www.eccnsw.org.au/best](http://www.eccnsw.org.au/best) مراجعه کنید.



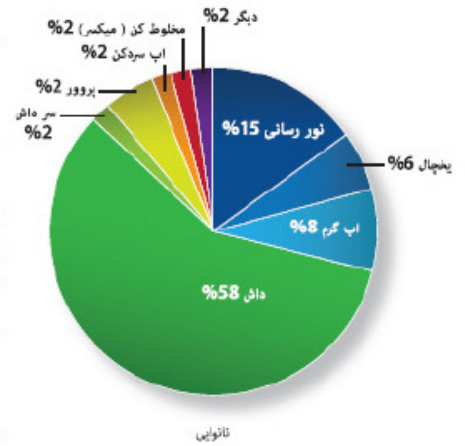
- ✓ فرج های که دارای مواد فلز نشدن هستند را قبل از دقت به خانه و پایان کار روزانه خاموش نمایید
- ✓ پخچال ها و یخدان های با قسمت بالایی شیشه ای را با سروش ویا با عایق پوشش نیم در طول شب و با هنگامی که مورد استفاده نیست بپوشانید. از نواز چسب ولکرو استفاده کنید تا این پوشش ها بر روی پخچال ها و فرج های که مسودی شکل هستند نکه داشته شوند
- ✓ یک پیر (زنگرن) نصب کنید تا کارگران را هنگامی که در باز میماند هشدار دهد.
- ✓ برپنکه های بخندان میتوان سیستم نصب کرد که هنگامی که در باز شود پنکه ها را خاموش کند.
- ✓ هر از چند گاهی با چشم خود مهر و موم ها را برای نشانه های درز و ساییدگی بخصوص در قسمت پایین در بررسی کنید. ( در را بر یک نوت 5 دالری ببندید. اگر بتوانید به آسانی نوت را بیرون کنید باید مهر و موم را تبدیل کنید.)
- ✓ اطمینان حاصل کنید که خازن و کوئل اوپراتر ( بخار کننده ) پاک و عاری از گرد و خاک باشد.
- ✓ ببینید آیا کدام یکی از خازن ها نیاز به تبدیل دارد.

اقدامات طولی مدت

- ✓ با متخصص سیستم سردسازی خود بررسی کنید که آیا سرد خانه شما پنکه EC (Electronically Commutated fans) دارد. اگر ندارد تبدیل آنرا به EC مدنظر قرار دهید تا 30% صرفه جویی در برق داشته باشید.
- ✓ پخچال ها و یخدان های جدید کوچک ( داخلی ) با درجه بالای ستاره انرژی بخورید. به این ویسیایت مراجعه کنید.

[http://reg.energysrating.gov.au/comparator/product\\_types/](http://reg.energysrating.gov.au/comparator/product_types/)

- ✓ در مورد درجه بندی کارایی انرژی برای سیستم سردسازی تجاری بزرگتر با یک متخصص سیستم سرد سازی مشوره کنید



- از آب سرد در ماشین های ظرف شویی که به عنوان بخشی از پروسه شستشو، آب را گرم میکنند استفاده کنید. اگر ماشین ظرف شویی شما در جریان کار خود آب را گرم میکند آنرا به تل آب گرم وصل نکنید.
- در صورت امکان از ماشین ظرف شویی تنها بقی استفاده کنید که پر باشد.
- مهر و موم اطراف داش را به طور منظم بررسی کنید و در صورتی که آسیب دیده باشد آنرا تبدیل کنید تا از دست دادن حرارت از اجاق کاهش یابد.

#### اقدامات طولیل المدت

- برای کمپزخانه و گیسف غذا تجهیزات عایق دار بخرید به شمول فرایر، داش، ماشین تهیه قهوه و دیگر تجهیزات پخت و پز
- در صورت امکان، میتوان تجهیزات پخت و پز را از برقی به گازی ارتقا داد.
- درجه یا سرعت متغیر برای کالهاگ اگر از نصب کنید، این به شما اجازه میدهد که سرعت پنکه خود را در زمان شلوغی و مشغولیت زیاد تسریع و در زمان آرامی آهسته تر کنید و در مصرف انرژی تهوریه 30 تا 50% صرفه جویی نماید.
- برای کالهاگ های اگر از خود پندل های جانبی نصب کنید، پندل های جانبی درجه اگر از را با کاهش دادن جریان متقابل هوا کاهش میدهد و از جلو تجهیزات پخت و پز که دارای بخار و حرارت است هوا را کش میکند و مصرف انرژی را کاهش میدهد.

- یک هود نزدیک نصب کنید. انواع مختلف هود های اگر از در دسترس اند به شمول هود های یک شایف، پاس اوور و آیرید اینها به مقایسه دیواری یا هود های آیلند کنویس انرژی کمتر مصرف میکنند زیرا آنها نزدیکتر به تجهیزات پخت و پز قرار داده میشوند.
- یک برآمدگی بزرگتر 30 - 45 سانتی متری را برای کالهاگ اگر از خود در نظر بگیرید تا هوای گرم را از داشها و بالای اجاقها بگیرد.

#### نور رسانی

##### اقدامات کم هزینه (0 دلار - 500 دلار)

- دیوار های تیره را با رنگ های روشن تر برای بهبود سطح نور طبیعی رنگ کنید.
- با استفاده از پرچسب ها و آموزش، اطمینان یابید که کارکنان شما می دانند که سوئیچ چراغ در کجا قرار دارد و چگونه چراغ ها را باید کنترل کرد به طوری که آنها بتوانند چراغ ها را زمانی که مورد استفاده نیستند خاموش کنند.
- چراغ های جعبه های نمایش و پنچال ها را بعد از ختم ساعت کاری خاموش کنید.
- کلکین ها، تجهیزات نور و نورگیرها/ کلکین های سقفی را به طور منظم پاک کنید.
- تایمر و یا حسگرهای حضور حرکت در چراغ ها (یعنی چراغ در زمانیکه کسی در آنجا نیست به خود خاموش می کند) در اتاق های که اغلب مورد استفاده قرار می گیرد نصب کنید.
- بعضی از چراغ ها را از جاهای که زیاد روشن است بردارید.

##### اقدامات طولیل المدت

- دریابید که آیا چندین سوئیچ میتواند مورد استفاده قرار گیرد تا چراغ ها را جداگانه کنترل کرد به جای یک سوئیچ واحد.
- گروههای برق کهنه یا گروههای فلوروسینت که برق زیاد مصرف میکنند و داوولایت های هالوسن را به چراغ های که برق کمتر مصرف میکنند مانند گروههای فلوروسینت T5 و (LEDs) تغییر بدهید.
- میزان نور طبیعی را به کمب و کار خود با نصب نورگیرهای سقفی و کلکین ها افزایش دهید.

#### سیستم گرمایی، تهویه مطبوع و ایر کنديشن (HVAC)

##### اقدامات کم هزینه (0 - 500 دلار)

- از ایرکنديشن فقط هنگامی که ضروری است استفاده کنید.
- درجه حرارت را به 20 درجه سانتیگراد برای گرم فودن در زمستان و 24 درجه برای سردسازی در تابستان نگهدارید. پایین آورده ن 1 درجه حرارت در تابستان و 1 درجه بالاتر در زمستان مصرف انرژی شما را به 10 فیصد افزایش میدهد.

- بررسی کنید که کارگران بدانند که چگونه درجه ایر کنديشن را تغییر بدهند تا مناسب به شرایط گردد.

- از چرخه های اقتصاد هوا در فضای باز (outdoor air economy cycles) در سیستم های ایرکنديشن مرکزی استفاده کنید.

- هنگامی که ایرکنديشن روشن است درها و کلکین ها را ببندید.

- هر چیزی را که مانع تهویه و جریان آزاد هوا در اطراف اطاق میکند، دور سازید.

- مجاری و لوله های ایرکنديشن را عایق بگیرید تا هوای سرد را ضایع نسازد.

- درها و کلکین ها را باز کنید تا هوا جریان یابد اما فقط زمانی که ایرکنديشن روشن نباشد.

- شکاف / فاصله های غیر لازم در اطراف کلکین ها و درها را به منظور جلوگیری از جریان هوا مسدود کنید. کلکین ها را به منظور کاهش از دست دادن حرارت در زمستان و گرمای بیش از حد در فصل تابستان ببوشانید.

- سیستم ایرکنديشن را مطابق به دستورالعمل سازنده آن حفظ و نگهداری کنید و اطمینان یابید که:

- سیستم ماری از گرد و خاک باشد
- کویلها و فیلترها پاک باشد و در صورت لزوم تبدیل گردد
- مجاری و لوله ها از نظر آسیب و نشت بررسی گردد.

##### اقدامات طولیل المدت

- وقتی ایرکنديشن های خود را تبدیل میکنید به دنبال یک گزینه کارآمد از نظر انرژی باشید.

- اطمینان یابید که هر یک از واحد های ایرکنديشن مناسب به اندازه جا باشد.

- در سمت شمال ساختمان سایه های خارجی مانند پیش آمدگی لبه بام یا سایبان اضافه کنید و کلکین ها را سایه رنگ (tinting) کنید تا قسمت بیشتری از نور آفتاب تابستان را بگیرد.

#### آیا میدانستید؟

پنکه روی سقف خود را در تابستان به حالت تابستان و در زمستان به حالت زمستان سوئیچ کنید. این سوئیچ را در پنکه خود پیدا کنید.

#### سیستم سرد سازی

##### اقدامات کم هزینه (0 دلار - 500 دلار)

- یادداشت بگذارید که به کارکنان و مشتریان شما یادآوری کند که در های پنچال و پندان (فریزر) را ببندند.

- اطمینان یابید که پنچال ها و پندان ها 10 - 15 سانتی متر دور از دیوار باشند.

- تنظیم درجه حرارت را چک کنید. توصیه میشود که پندانها به درجه 18- (منفی 18) و پنچال به درجه 0 - 4 درجه کار کنند.

- کوشش کنید که پنچال ها و پندان ها را در سردترین جا و دور از منبع حرارت مانند تجهیزات گرم کردن و پختی غذا و از نور مستقیم آفتاب قرار دهید.

- سواد را نزدیک به پنچال ها و پندان ها و سرد خانه ها اتباعت کنید چون ممکن است جریان هوا را مانع گردند.

- مواد را از پنچال ها، پندان ها و سرد خانه های نیمه خالی بردارید و بعد واحد های را که مورد استفاده نیستند خاموش کنید.

- پندان های که نیاز به یخزدایی دارند باید سال دو سه بار انجام گردد.

